PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2020-03-06	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	2	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizar ejercicios enfocados a la coordinación viso manual.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Realizar el drible de manera fluida y eficaz con mano izquierda y derecha.	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante realizara cada uno de los ejercicios propuestos en clase con un compañero generando trabajo en equipo y comunicación			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Se realizan ejercicios en parejas y grupos fomentando interacción entre los estudiantes.			
TEMA : Esquema Corporal, Igualdad, Amistad			
SUBTEMAS : Lateralidad, Relaciones Interpersonales			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	- Toma de lista y explicación de los temas a desarrollar en la clase - Movilidad Articular de todo el esquema corporal - Trote suave de ida y vuelta hacia adelante con balòn, realizamos ejercicios de manejo de balòn (ochos, cambios de mano, giros, detenciones) con izquierda y derecha. - Realizan estiramiento tren superior e inferior	balones	25 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	- Se inicia con el trabajo coordinativo, el cual consiste en realizar 5 pruebas todas enfocadas al baloncesto. Se explicará una a una, en cada una de las clases y el estudiante resolverá de manera oportuna teniendo en cuenta sus capacidades y proceso. Por otro lado es importante resaltar que el grupo fue dividido en 2 ya que los estudiante nuevos realizaran las pruebas de iniciación. - Primera prueba Antiguos: dribla con dos balones mientras un compañero lanzará la pelota a la izquierda y este se la devolverá sin perder el control del balón. (se realiza por izquierda y por derecha 20 repeticiones) - Nuevos: Lanza la pelota de tenis hacia arriba mientras dribla el balón con la mano contraria.(realiza 20 repeticiones)	pelotas, balones	75 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Hidrataciòn - Se realiza retroalimentacion de todo lo visto en clase, aclaramos dudas y corregimos errores. - Estiramiento tren superior e inferior. individual y por parejas	NO APLICA	20 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-03-06	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011090169	KAREN DAYANNA PATIÑO	Asistio
1011323311	EVELIN ALEXANDRA THEVENING	Asistio
1014186689	FABIAN ERNESTO GARCIA	Asistio
1014199069	ANA SOFIA MORENO	Asistio
1014863563	JHURETZYNEL MAESTRE	Asistio
1016945084	IVAN ORLANDO GODOY	Asistio
1027401060	GEIDER STEVEN FORERO	Asistio
1028400163	JUAN DAVID ROJAS	Asistio
1028480646	BRAYAN STIVEN GOMEZ	Asistio
1028940734	ASHLYN HALIYAN MONSALVE	Asistio
1029142225	ANDRES FELIPE DAZA	Asistio
1031645646	ANDRES SEBASTIAN VINCHIRA	Asistio
1031647875	CAMILO ANDRES MONROY	Asistio
1031807432	ALISON TATIANA BARRIOS	Asistio
1032936807	DANIEL RODRIGUEZ	Asistio
1032938711	JUAN DAVID MOGOLLON	Asistio
1034286430	JACOBO DURAN	Asistio
1110116768	SOLANGIE RAMIREZ	Asistio
1023379556	MIGUEL ANGEL CARDONA	Asistio
1032939026	JEAN PAUL NEIRA	Asistio